**Zu Hause bleiben und Spaß haben: „Corona –Spaßliste“**

Die Schule fällt aus und du musst zu Hause bleiben. Du sollst nicht deine Freunde oder Großeltern treffen. Verbringe Zeit mit deiner Familie. Damit es eine schöne Zeit wird, ein paar Ideen für dich.

**Drinnen:**  

Gesellschaftsspiele spielen Playmobil und Lego bauen

Lesen und vorlesen Hörspiele anhören

Singen und Tanzen Instrument üben/erlernen

Puzzeln mit Autos/Puppen spielen

Zirkusvorstellung einüben Zaubertricks lernen

Malen und basteln Kuchen backen

Kochrezepte testen Mama, Papa und Betreuern helfen

Aufräumen Höhlen bauen

ein Bad nehmen Rätsel lösen und erfinden

Geschichten erzählen Dachboden oder Keller nach Schätzen absuchen

Fotos ansehen Kindernachrichten und Filme ansehen

**Draußen/Garten: **

Trampolin hüpfen rutschen, schaukeln, im Sandkasten spielen

auf Bäume klettern Tippi oder Zelt aufbauen

Beete pflegen/bepflanzen Lagerfeuer oder Grillen

Spazieren gehen Inliner oder Fahrradfahren

Drachen steigen lassen Sonnen und entspannen

**Hallo**, ich bin Frau Jansen. Ich bin deine Schulsozialarbeiterin. 

Wegen des Corona Virus ist die Schule geschlossen!

Ich bin weiterhin für Kinder, Eltern, Betreuer und Lehrer da ☺

Wir können über alles was dich beschäftigt sprechen und ich versuche dich zu unterstützen.

Du kannst mich gerne anrufen, eine WhatsApp oder E-Mail schreiben.

Gespräche sind freiwillig. Alles was wir besprechen, darf ich an niemanden weitersagen.

Liebe Grüße

Nadine Jansen

E-Mail: njansen@juelich.eu

Mobil: 0151/46 711 875

Große Rurstraße 17, 52428 Jülich

Sozialarbeiterin an den Grundschulen der Stadt Jülich, Amt für Familie, Generation und Integration

